

(一社)日本スポンジエイジ協会 主催

運動で**脳もカラダも**元気に！

# スポンジエイジ プログラム無料説明会 公認インストラクター資格取得講座



J.S.A.A.

明日からすぐに開室できます！

時間 13:30～16:30(受付13:15～)

場所 草津市立会館サンサンホール 中会議室  
〒5250032 滋賀県草津市大路2丁目11-51  
※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

費用 無料

公認インストラクター資格取得希望者 10,000円

※1年間公認インストラクターのライセンス取得

メリット1:スポンジエイジ®を使用しての教室展開可能

メリット2:スポンジエイジラダーを特別価格で購入可能

メリット3:協会HPのインストラクター専用ページにログイン可能

内容 ●タイムスケジュール●

13:15～ 受付

13:30～ 「スポンジエイジプログラムについて」 若吉 浩二

14:00～ 「脳の働きとワーキングメモリ」 鈴木 正樹

14:30～ スポンジエイジ教室の実践的な展開について講義と実技  
※資格取得希望される方は、動きやすい服装と上靴

開催日

3/26

日曜日

当日スポンジエイジラダー各種販売します



子どもの脳の発育促進や  
高齢者の認知症予防にも！

●スポンジエイジプログラム 考案者●

(一社)日本スポンジエイジ協会 代表理事・会長  
若吉 浩二 (わかよし こうじ)

大阪経済大学 教授  
東京大学博士(教育学)  
オリンピック('84LA, water polo)



(一社)日本スポンジエイジ協会 理事・副会長  
鈴木 正樹 (すずき まさき)

(株)アトスクール 代表取締役  
発達サポートセンター  
ピアすまいる 代表理事  
特別支援教育士



(一社)日本スポンジエイジ協会 理事・副会長  
スポンジエイジマスター

南 あき (みなみ あき)  
BJCダンスカンパニー 代表  
元吉本興業舞台ダンサー



主催：一般社団法人 日本スポンジエイジ協会

〒525-0032 滋賀県草津市大路1-18-28 藤井ビル2F

090-3995-0203 info@sponge-age.com

スポンジエイジ

検索

<http://sponge-age.com/>



受講のお申込みは  
裏面に必要事項を  
ご記入の上、FAX  
でお申込み下さい。



FAX 077-535-0539

# スポンジエイジプログラム無料説明会・公認インストラクター資格取得講座

## 参加申し込みフォーム

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

<input type="checkbox"/> 無料説明会 ( 人)	<input type="checkbox"/> 公認インストラクター資格取得希望 ( 人) 【ライセンス取得費10,000円※当日受付にてお支払い】
--	---

フリガナ		性別
お名前		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
フリガナ		職種
団体名 又は 会社名		
ご住所	〒	
ご連絡先	携帯電話	
	その他の連絡先	— —
	メールアドレス	— —
この講座を何でお知りになりましたか？		
<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> FACEBOOK <input type="checkbox"/> ご紹介( )		
<input type="checkbox"/> その他( )		

※本参加申し込みフォームに記載された情報は、本講習会及び講座の参加確認及び日本スポンジエイジ協会の連絡以外には使用しません。

## 講義内容

### ●「スポンジエイジプログラムについて」

(一社)日本スポンジエイジ協会 代表理事・会長 若吉 浩二

神経系の発達の著しい幼児期・児童期を、我々はスポンジエイジと名付けました。そしてスポンジエイジプログラムとはスポーツ・運動によって子どもたちの脳を刺激し、発達を促すプログラムです。また、スポンジエイジプログラムは、高齢者の認知症予防運動・転倒防止運動としても大いに期待できます。

### ●「脳の働きとワーキングメモリ」

(一社)日本スポンジエイジ協会 理事・副会長 鈴木 正樹

私たちが行動するきっかけとなる刺激は、視覚、聴覚などの五感が感知し、脳の専門領域に伝わり一時的に記憶されます。一時記憶された情報は、再生され長期記憶に刻まれます。この記憶は「ワーキングメモリ」と呼ばれ、運動や勉強などの能力を高める鍵を握っています。

平成29年3月26日(日)

時間: 13:30~16:30(13:15受付開始)

草津市立会館サンサンホール 中会議室

〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目11-51 TEL077-564-5294

当日の連絡先: 090-3995-0203 担当: 南

